

# カフェレストラン シャロア

## 10月 月間日替りランチのご案内

	10月1日 火曜日	10月2日 水曜日	10月3日 木曜日	10月4日 金曜日
	ローストポーク ケツパーソース  ライス または パン スープ、ミニサラダ、飲物付	生ハムと茄子の 塩味スパゲティ  スープ、ミニサラダ、飲物付	帆立のムニエル シードルソース  ライス または パン スープ、ミニサラダ、飲物付	チキンのトマト煮 ドリア仕立て  スープ、ミニサラダ、飲物付
10月7日 月曜日	10月8日 火曜日	10月9日 水曜日	10月10日 木曜日	10月11日 金曜日
牛ロースカツ トマトデミソース  ライス または パン スープ、ミニサラダ、飲物付	ベーコンとほうれん草の クリームスープスパゲティ  スープ、ミニサラダ、飲物付	鯖のトマトソース煮 ケツパー風味  ライス または パン スープ、ミニサラダ、飲物付	イベリコ豚のチーズバーガー ポテトフライ添え  スープ、ミニサラダ、飲物付	鶏肉のコルドンブルー風 トマトソース  ライス または パン スープ、ミニサラダ、飲物付
10月14日 月曜日	10月15日 火曜日	10月16日 水曜日	10月17日 木曜日	10月18日 金曜日
祝日 日替りランチは ありません。	カニマカロニグラタン  スープ、ミニサラダ、飲物付	ハタときのこの サフランスープ煮  ライス または パン スープ、ミニサラダ、飲物付	小海老のアメリケヌ バターライス添え  スープ、ミニサラダ、飲物付	ポークシチュー  ライス または パン スープ、ミニサラダ、飲物付
10月21日 月曜日	10月22日 火曜日	10月23日 水曜日	10月24日 木曜日	10月25日 金曜日
明太子とイカの 塩味スパゲティ  スープ、ミニサラダ、飲物付	カワハギのソテー アンチョビバターソース  ライス または パン スープ、ミニサラダ、飲物付	ハヤシソースオムライス  スープ、ミニサラダ、飲物付	いろいろフライ盛合せ  ライス または パン スープ、ミニサラダ、飲物付	スモークサーモンとほうれん草の クリームスパゲティ  スープ、ミニサラダ、飲物付
10月28日 月曜日	10月29日 火曜日	10月30日 水曜日	10月31日 木曜日	
カキフライ キャベツの コールスロー添え  ライス または パン スープ、ミニサラダ、飲物付	海老カツバーガー ポテトフライ添え  スープ、ミニサラダ、飲物付	チキンソテー ねぎ塩ソース  ライス または パン スープ、ミニサラダ、飲物付	ソーセージときのこの トマトスープスパゲティ  スープ、ミニサラダ、飲物付	

### 今月のフェアご案内

きのこフェア		
小海老ときのこのスパゲティ (スープ・ミニサラダ付)	1,050円	
きのこカレー (スープ・サラダ添え)	1,050円	
イベリコ豚ハンバーグ きのこソース (スープ・ミニサラダ・ライスまたはパン付)	1,200円	
牛ホホ肉の赤ワイン煮込み (スープ・ミニサラダ・ライスまたはパン付)	1,500円	ドリンクセットは プラス180円